13.062 Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokozmrazené
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bryndzové pirohy - hlbokozmrazené	14,00	14,00	16,00	16,00	19,00	19,00	23,00	23,00
maslo	2,00	2,00	2,30	2,30	2,75	2,75	3,00	3,00
slanina údená			0,50	0,50	0,75	0,75	1,00	1,00
cibuľa	1,00	0,85	1,50	1,28	2,00	1,75	2,50	2,13
soľ	0,06	0,06	0,08	0,08	0,08	0,08	0,10	0,10
hmotnosť porcie v g	160		180		220		240	

Výrobný postup

Do osolenej vriacej vody vložíme pirohy, pomaly varíme podľa návodu na obale. Občas zamiešame. Prepláchneme teplou vodou. Porcie podávame poliate rozpusteným maslom, pokrájanou opraženou údenou slaninou a očistenou, pokrájanou a opraženou cibuľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1489	357	8,92	16,3	0,0	43,0	0,3	7,9	0,1	0,077	0,0	0,0	1,4	0,0
B	1874	450	10,91	22,3	0,0	50,5	0,4	11,4	0,1	0,092	0,0	0,0	2,0	0,1
C	2149	516	11,95	27,4	0,0	54,5	0,5	14,4	0,2	0,113	0,0	0,0	2,7	0,1
D	2476	594	13,72	32,0	0,0	61,9	0,6	17,5	0,2	0,129	0,0	0,0	3,4	0,1